

## 三頭山(1,531m)

## 山行計画

土休日のみ

日時	平成24年11月11日(日)		
目的地	三頭山(1,531m)	(地域)	奥多摩
グレード	標高差 700m		
特徴	楽なコースで三頭山に登り、ブナの黄葉を楽しむ下山クラブ用コース		
参加者氏名	住所	電話・FAX	携帯電話
伊藤 修	杉並区和泉1-48-3	03-3322-8569(F)	090-2766-6368
行程	<b>集合: 武蔵五日市駅改札口8:00</b> 標準タイム 6:44 新宿発 ¥780 7:10 立川着 7:23 立川発 7:57 武蔵五日市着 8:22 武蔵五日市発 ¥1,000 9:30 都民の森着(トイレあり) 9:45 登山開始 1:15 11:00 三頭山山頂(1,531m) 昼食 12:00 下山 0:25 鶴峠分岐 1:00 13:30 笹畑ノ峰 * この辺りブナの黄葉 0:50 14:30 鶴峠着 16:45 15:35 鶴峠発 ¥1,000 17:50 16:40 上野原着 17:59 16:52 上野原発 ¥950 18:22/33 17:15 高尾着 19:16 18:04 新宿着		
装備			
予算	交通費 約 4,000円		
お昼			
その他	※季節運行・・・土休日運行(4月第2土曜～6月第1日曜・9月最終土曜～12月第2日曜) 富士急山梨バス(株)上野原営業所 0554-63-1260		

