

ビスターリ 2013年年間山行計画(案)

2012/12/1

月	週目		標高	地域	グレード	歩行時間	ポイント・見所
1月	2	12(土)-14(月)	岩戸山(十国峠)	箱根	A	3時間	富士山や南アルプス、駿河湾、房総半島まで見渡せる。 三浦半島随一の自然が残っている。
	4	26(土)-27(日)	三浦アルプス	三浦半島	A	4時間	
2月	2	9(土)-10(日)	高塚山	南房総	A	2時間	南房総の花街道
	4	23(土)-24(日)	三峰山(栃木)	栃木	A	4時間	信仰の山に登り、セツブンソウを見に行く
		または	陣見山	秩父	A	3時間半	秩父の入口、荒川左岸に連なる小さな尾根を歩く。
3月	2	9(土)-10(日)	裏高尾(下小沢)	高尾	A	4時間	裏高尾の春を訪ねてハイキング、梅の花を楽しむ。
	4	23(土)-24(日)	雷電山(青梅丘陵)	多摩	A	3時間20分	青梅市の北部に連なる青梅丘陵のハイキングコース
		または	オオドツケ	秩父	B	4時間半	人知れず咲く福寿草の秘密の花園を訪ねる
4月	2	13(土)-14(日)	今熊山	多摩	A	3時間	ミツバツツジが美しいハイキング
	または	愛宕山	茨城	A	3時間	桜が山を登るといわれる桜の名所	
	4	27(土)-28(日)	坪山	上野原	A	3時間	ヒカゲツツジの群落
		または	坂戸山	新潟	A	3時間	越後三山の見晴らしとカタクリの群落
5月	2	11(土)-12(日)	子持山	群馬	B	3時間30分	万葉集にも登場する北関東の名山、展望とツツジ
	または	日光禅頂行者道	日光	C	7時間半	アカヤシオのトンネル中を歩く	
	4	25(土)-26(日)	大霧山	秩父	A	3時間30分	大霧山から秩父高原牧場のポピー畑を訪れる
		または	畦ヶ丸	丹沢	B	5時間20分	シロヤシオの静かな山
6月	2	8(土)-9(日)	新倉山	富士五湖	A	3時間半	1万本といわれるアヤメの群落と富士山の眺望を楽しむ
	4	22(土)-23(日)	あじさい山	秩父	A	3時間	あじさいの時期に1万株以上というあじさい公園を訪れる
7月	2	13(土)-14(日)	麻綿原高原(清澄山)	千葉	A	3時間	20万本のアジサイの大群落
	4	27(土)-28(日)	汗慣らし山行(高尾)	高尾	A	4時間	恒例の夏に備えた汗慣らし山行
8月		16(金)-18(日)	湯の丸-高峰高原				温泉に入って、高原散策とマツムシソウを楽しむ
9月	2	7(土)-8(日)	ロックガーデン	奥多摩	A	4時間	夏でも涼しい山上の溪流を楽しむ
	または	唐松岳	北アルプス	B(1泊)	4時間	後立山の展望台、ロープウエーで楽に登れる	
	4	21(土)-22(日)	パノラマ台	富士五湖	A	4時間	富士山と富士五湖の展望
10月	2	12(土)-13(日)	栗駒山	東北	A(1泊)	3時間	東北一といわれる紅葉と温泉を楽しみに
	4	26(土)-27(日)	仙丈が岳	南アルプス	B(1泊)	6時間40分	南アルプスの女王にご挨拶、今度こそ甲斐駒を見たい
		または	西沢溪谷	奥秩父	A	3時間15分	奥秩父を代表する美しい溪谷
11月	2	9(土)-10(日)	三頭山	奥多摩	A	3時間	楽なコースで三頭山に登り、ブナの黄葉を楽しむ
	または	倉岳山	中央線	B	4時間30分	沢沿いの静かな道を行き紅葉と富士山を楽しむ	
	4	23(金)-25(日)	丹沢大山	丹沢	A	3時間半	信仰の名山に紅葉の時期にハイキング
		または	房総アルプス	千葉	A	2~3時間	千葉にもあった「アルプス」! 小粒だが見晴らしは良い
12月	2	7(土)-8(日)	忘年山行	???	A(1泊)		温泉に入ってじっくり1年を回顧する
	4	21(土)-22(月)	長者ヶ岳-天子ヶ岳	富士山周辺	B	5時間	富士山のバツグンの展望